



# CONSEJO MÉDICO

## GOTA

### ¿QUÉ ES?

La **gota** es un padecimiento ocasionado por el depósito de cristales de ácido úrico en las articulaciones (hiperuricemia con valores  $< 7$  mg/dl en hombres, 6 mg/dl en mujeres premenopáusicas, 4 mg/dl en niños) produciendo una inflamación dolorosa en la articulación.



### TIPOS

#### AGUDA

Un solo episodio afectando solamente una articulación

#### CRÓNICA

Episodios recurrentes de inflamación y dolor afecta más de una articulación

#### PSEUDOGOTA

Episodios intermitentes de dolor y artritis ocasionados por depósitos de cristales de dihidrato de pirofosfato cálcico

### FACTORES DE RIESGO

- **Alimentación:** Carne roja, mariscos, bebidas endulzadas, bebidas alcohólicas sobre todo la cerveza
- Sobre peso / obesidad
- Hipertensión arterial no controlada
- Diabetes
- Síndrome metabólico
- Enfermedades renales
- Enfermedades cardíacas
- Algunos medicamentos
- Antecedentes familiares
- Hombre entre 30 a 50 años

#### GOUT DISEASE





# GOTA

## CUADRO CLÍNICO

- Inflamación, aumento de la temperatura, enrojecimiento y sensibilidad en la articulación afectada.
- El dolor suele ser por la noche
- Con mayor frecuencia se ven afectadas las articulaciones:
  - Las del dedo gordo del pie
  - La rodilla
  - El tobillo
- Fiebre
- Taquicardia
- Malestar general

## DIAGNÓSTICO

- Clínica
- Presencia de cristales de urato en el líquido sinovial (estándar de oro)
- Ácido úrico en sangre
- Ácido úrico en la orina
- Biometría hemática
- Radiografía de las articulaciones afectadas

## ESCALA DIAGNÓSTICA DE GOTA\*

| Criterio                               | Puntuación |
|----------------------------------------|------------|
| Sexo masculino                         | 2,0        |
| Episodios previos de artritis          | 2,0        |
| Inicio de los síntomas en un día       | 0,5        |
| Hiperemia de la articulación           | 1,0        |
| Afectación de la 1ª metacarpofalángica | 2,5        |
| HTA o enf. cardiovascular              | 1,5        |
| Ácido úrico >5,8 mg/dl                 | 3,5        |

\*Tomado de: Janssens HJ et al. A Diagnostic Rule for Acute Gouty Arthritis in Primary Care Without Joint Fluid Analysis. JAMA Intern Med 2010.

### Interpretación:

- Puntuación  $\leq 4$ : Probabilidad 2,8%
- Puntuación  $> 4$  y  $< 8$ : Probabilidad 27%
- Puntuación  $\geq 8$ : Probabilidad 80,4%

## COMPLICACIONES

- Desarrollar gota crónica
- Urolitiasis
- Artrosis
- Tofos

Protuberancias  
por tofos



## TRATAMIENTO

- Evitar bebidas alcohólicas
- No fumar
- Realizar actividad física
- Tener un buen control del peso
- Analgésico
- Antiinflamatorios
- Colchicina



Dr. Rafael  
Sirazi P

## RECUERDA SIEMPRE CONSULTAR AL ESPECIALISTA

### BIBLIOGRAFÍA

Gota - Diagnóstico y tratamiento - Mayo Clinic  
Gota - Trastornos de los tejidos musculoesquelético y conectivo - Manual MSD  
versión para profesionales (msdmanuals.com)  
Hiperuricemia y gota | Offarm (elsevier.es)  
Microsoft Word - GOTA - DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO.docx (wordpress.com)  
GPCGota13.pdf (ser.es)  
<http://www.cenetec-difusion.com/CMGPC/SS-216-09/ER.pdf>